

## Den eigenen Körper als Schatz entdecken – Mit der KörperWunderWerkstatt

Am Montag, den 15.01.2018 erhielten die Kinder der 4. Klasse Besuch von zwei Expertinnen des mfm-Programms, um gemeinsam auf Entdeckungsreise zu gehen.

Nachdem zuvor bereits die Eltern in einem eigenen Elternabend genau über Inhalte und Ablauf informiert wurden, durften an diesem Vormittag die Kinder am Workshop „Körper-Wunder-Werkstatt“ teilnehmen.

Mit vielen bunten Materialien wurden die Mädchen und Jungen in geschlechtsgetrennten Gruppen auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Geheimnisse ihres Körpers geschickt. Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernten sie spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen. Liebevoll wurde dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Kinder spürten: „Mein Körper ist ein Schatz“!

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal ganz herzlich beim Elternbeirat der Grundschule Raisting bedanken, der diesen interessanten und spannenden Vormittag mit einem großzügigen Zuschuss überhaupt erst ermöglichte.