

Seilspringen mit Herz

Am Freitag, den 16. März 2018 habe ich mich richtig auf die Schule gefreut. Denn da hatten wir „Skipping Hearts“. Das heißt auf Deutsch „Springende Herzen“. Gleich nach der ersten Pause fingen wir an zu üben. Das machte sehr viel Spaß. Zuerst fingen wir mit einer sehr witzigen Übung an. Jeder suchte sich einen Partner und wir mussten uns gegenüber stellen. Einer hatte das Seil und der andere musste mitspringen. Wir probierten dann noch ein paar andere Partnersprünge aus. Als nächstes machten wir Einzelsprünge. Die hatten alle so komische englische Namen. Das klappte auch sehr gut. Zum Schluss schwangen Frau Reuther und die Trainerin von Skipping Hearts ein ganz langes Seil und wir mussten durchlaufen. Beim nächsten Durchgang durften wir sogar einmal über das lange Seil springen und dann erst weiterlaufen. In der letzten Stunde gab es dann eine Aufführung mit allem, was wir gelernt haben. Ich war froh, dass alles so gut geklappt hat.

Es war ein toller Tag!

(Hannah, Klasse 4)





Das ist Froggy, unser Klassenmaskottchen.

