

„Skipping hearts“- bei uns In Raisting

Am 3. Mai besuchte uns Kathrin von der Deutschen Herzstiftung, um mit uns Seil zu springen.

Am Anfang lernten wir gleich, warum das Seilspringen für unser Herz besonders wichtig ist und dann ging es auch schon los.

Wir sprangen miteinander oder alleine zur Musik und lernten die verschiedenen Sprünge kennen. Vieles kannten wir schon aus dem Sportunterricht.

Manche waren aber ganz schön knifflig und wir mussten viel üben, um sie richtig zu können.

Lustig war auch, dass wir uns eigene Sprünge ausdenken konnten und sogar kleine Kunststücke für die anderen Klassen einstudiert haben. Ein paar Kinder konnten sogar Liegestütze machen, während das Seil geschwungen wurde.

Wir übten so viel, dass wir am Ende vollkommen aus der Puste waren, aber Spaß gemacht hat es natürlich trotzdem.

Nach der Pause warteten wir schon darauf, dass uns alle anderen Klassen der Raistinger Grundschule besuchen kommen und wir Euch unsere tollen Sprünge in einer kleinen Vorführung zeigen konnten.

Danach durften sich alle Schülerinnen und Schüler ein Seil nehmen und springen.

Das machte allen natürlich viel Spaß!

