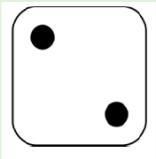




Würfel Dich fit!



Hüpfe auf einem Bein durch dein Zimmer bis zur Tür und auf dem anderen Bein wieder zurück.



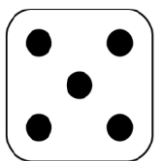
Mache 10 Hampelmänner.



Setze dich auf den Boden und schreibe mit deinen Füßen deinen Namen in die Luft.



Stell dir vor, du sitzt auf einem unsichtbaren Stuhl mit dem Rücken an der Wand. Zähle langsam bis 30.



Wirf deinen Radiergummi in die Luft und fang ihn wieder. Wie oft schaffst du das hintereinander?



Laufe im Hopselauf durch das ganze Haus oder die ganze Wohnung.

GO TEAM!