

Skipping Hearts – Seilspringprojekt der Deutschen Herzstiftung

die Klasse 3/4b machte mit



Am Seilspringprojekt „skipping hearts“ der Deutschen Herzstiftung nahm am 08.03.2022 die Klasse 3/4b mit sehr viel Begeisterung teil.

Die Kursleiterin Frau Simone Haas, zeigte den Schülerinnen und Schülern in einem 90minütigen Workshop, eine modernere Variante des Klassikers: das „rope skipping“.

Mit vielen neuen Seilspringvariationen wird das Sportprogramm interessanter gestaltet und hilft den Kindern Ausdauer und Kondition zu verbessern.

Wir hatten sehr viel Spaß und werden auch in Zukunft weiter Seilspringen.

Vielen Dank!

