

In den letzten Wochen fand an der Grundschule Raisting für alle Klassen das Selbstbehauptungs – und Resilienztraining „Stark auch ohne Muckis“ statt.

In diesem vierstündigen Training lernen die Kinder Konflikte und Probleme zu klären, ohne Gewalt & Unsicherheit, für mehr Frieden in der Schule.

Nach der Durchführung des Trainings, durch Frau Ketterl, die hierfür eine Ausbildung bei Herrn Daniel Duddek und seinem Programm absolvierte, haben die Kinder:

- **Mehr Souveränität in Konflikt-, Gewalt- und Mobbing-situationen:**

Die Kinder werden durch das Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass sie auch mit schwierigen Situationen gut und resilient umgehen können. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg der Kinder auswirken.

- **Langfristige Zufriedenheit und eine glückliche Kindheit:**

Die Kurse sind nicht nur für Kinder gedacht, die bereits negative Erfahrungen gemacht haben. Es ist vielmehr eine Bereicherung für jedes Kind, da Problemen frühzeitig vorgebeugt wird.

- **Mehr Klarheit, für eine gesunde Zukunft:**

Ihre Kinder lernen eigene Grenzen klarer wahrzunehmen und können somit selber erkennen, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von schädlichen Dingen zu nehmen.

Mit viel Freude und Engagement beteiligten sich alle Kinder an unserem Training. Wir hoffen, dass alle das Gelernte umsetzen werden!

